

ALL THE WAY

MAGASINET FÖR DIG SOM KÖR SUBARU
#21, NOVEMBER 2024



Läs om alla
nyheter

HELT NYA FORESTER

ANNELIE POMPE - OM
ÄVENTYR & SÄKERHET sid 12

MÖT POLISHUNDEN LUCCA
VARS NOS RÄDDAR LIV sid 28



SUBARU

ATT KOMMA TRYGGT HEM ÄR DEN STÖRSTA LYXEN



DÄRFÖR ÄR ALLA SÄKERHETSSYSTEM STANDARD

Allt det som gör resan säker för din familj och dig, är alltid standard. Det finns i varje Subaru som rullar ut på vägarna. Kamerorna som följer vägen, kameran som märker om du börjar bli trött, fyrhjulsdriften. Allt ingår i priset. Precis som autobroms, farthållare som automatiskt reglerar avstånden till andra bilar och strålkastare som följer vägen.

SPARA 40.000 kr! Med miljöalternativet XFuel betalar du 965 kr/år i vägtrafikskatt. På 3 år sänker du din vägtrafikskatt med över 40.000 kr. XFuel gör att bilen kan köras på valfri blandning av etanol och bensin. Konverteringen kostar 15.000 kr. [Läs mer på www.subaru.se](http://www.subaru.se)

3 ÅRS FRI SERVICE*



Subaru Outback med Adventure-paketet från 419.900:-. Bilen på bilden är extrautrustad. Bränsleförbr. 8,6 l/100 km, CO₂-utsläpp 193 g/km (WLTP). *Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

NÅGOT ATT SE FRAM EMOT

Sommaren dröjde sig kvar länge i år men nu är hösten här och mörkret lägger sig allt tidigare. Under hösten känns det alltid som att det är viktigt att ha något att se fram emot. Det kan vara både stora och små saker, en resa, en träff med nära och kära eller varför inte en lansering av en ny bilmodell?

Vid årsskiftet kommer vi att lansera helt nya Subaru Forester, en bilmodell som hängt med i 27 år och har till idag sålts i 5 miljoner exemplar. Forester kom redan 1997 och nu är det dags för en ny design både på in- och utsida och som alltid i en Subaru levereras högsta säkerhet.

En som ständigt verkar ha saker att se fram emot och som sätter säkerheten främst är vår vän Annelie Pompe. I detta nummer av All The Way kan du läsa om hennes syn på säkerhet. Annelie är en äventyrare som varit både högst och lägst i världen och utforskat platser som vi andra bara drömmer om, men hon har också insett att den största lyxen faktiskt är att komma tryggt hem!

Nu hoppas jag att du sitter bekvämt tillrätta och ser fram emot en stunds trevlig läsning.

Christer Blomdell
Verkställande direktör
SUBARU Nordic AB



Vill du få kundtidningen digitalt i framtiden
- scanna QR-koden och fyll i formuläret.



Ansvarig utgivare: Christer Blomdell. Projektledare: Emilie Sörensson.
All The Way är en kundtidning för Subaru-ägare.
Tidningen ges ut två gånger per år av: SUBARU Nordic AB, Box 21041, 200 21 Malmö.
Subaru reserverar sig för eventuella ändringar, tryckfel, felaktigheter och prisändringar



Innehåll

PREMIÄR FÖR NYA FORESTER	4
Tillbehör	10
ANNELIE POMPE	12
SÄKERHET LÄNGS VÄGEN	16
FRÅN OUTBACK TILL SOLTERRA	18
VISSTE DU ATT	22
POLISHUNDEN LUCCA	28
DET VÅRAS FÖR ISBANORNA	34
Recept: Vinterwraps	40



FRÅN BENSIN TILL EL 18



SubaruSverige

NYA SUBARU FORESTER

Snart är det dags för premiären av helt nya Subaru Forester. I början av juni fick vi provköra ett av de första exemplaren för den europeiska marknaden.



Det mest utmärkande på nya Forester är det moderna formspråket med raka linjer och stora hjulhus.



Subarus kärnvärden har alltid varit säkerhet, tillförlitlighet, och oslagbar framkomlighet. Den sjätte generationen av Subaru Forester tar dessa kärnvärden och lyfter dem ytterligare. Oavsett om du redan har en Forester eller en annan Subaru-modell, kommer du att känna igen den säkra och robusta känslan. Känslan av ett noggrant japanskt hantverk. Det mest utmärkande på nya Forester är det moderna formspråket med raka linjer och stora hjulhus. En läcker detalj är texten "Forester" som präglats på bakluckan.

Bättre stabilitet och komfort

Chassit har förstärkts med 10% ökad styvhet, vilket ger ännu bättre stabilitet och högre säkerhet. Ett styvare chassi

ger snabbare och mer direkta manövrar, vilket ger föraren en mer förutsägbar körupplevelse.

Fler förbättringar har gjort för att göra Nya Forester ännu säkrare; ny elektrisk servostyrning, större bromsar och ett optimerat bromsservo.

Bruksbilen

Med en markfrigång på hela 22 cm, fyrhjulsdraft och förbättrad X-MODE-funktion är Forester redo att ta sig an alla typer av terräng. X-MODE kan optimera fyrhjulsdraften ytterligare om du ska ta dig igenom djup snö eller lera.

Hill Descent Control hjälper dig när du ska köra ner för branta backa. Det är bara att styra, systemet bromsar och justerar motoreffekten.

Nya Forester är byggd för att vara en

dragbil. Den har låg tyngdpunkt, den är fyrhjulsdreven och den har en maximal dragvikt på 1.870 kg.

Uppgraderad säkerhet med EyeSight

Subaru har försett nya Forester med en uppdaterad version av sitt prisbelönta EyeSight förarassistanssystem. Med en ny vidvinkelkamera och radar får systemet ännu bättre omgivningsigenkänning. En av de nya funktionerna är Emergency Driving Stop System, som kan ingripa om föraren blir oförmögen att köra. Systemet märker om du inte kan framföra bilen, då sänker den farten, blinkar och kör in till sidan.

Moderniserad design

Exteriören på nya Forester har genom-

gått en betydande uppgradering. Med en bredare front och skarpa strålkastare framstår bilen som både robust och modern. De stora hjulhusen och de raka linjerna förstärker bilens SUV-karaktär. Nya Forester finns i tio olika färger, varav två är helt nya: River Rock Pearl och Cashmere Gold Opal (ny för Forester).

Ny interiör

Invändigt bjuder nya Forester på många positiva överraskningar. Den nya instrumenteringen känner vi igen från både Outback och Crosstrek; många funktioner styrs direkt från ratten och all information är samlad på den stora skärmen på mittkonsolen.

Toppmodellen har glastak och läderklädsel med elektriskt justerbara säten fram. Baksätet är enormt rymligt och ►



du kan justera lutningen på ryggstödet.

Bagageutrymmet är större än på tidigare modeller, vilket gör Forester till ett utmärkt val för aktiva familjer. Bakluckan öppnas elektrisk om du rör foten under stötfångaren*.

Avancerad teknik för uppkopplad körning

Nya Forester är utrustad med den senaste tekniken för att säkerställa en säker och uppkopplad körupplevelse. Trådlös anslutning till Apple CarPlay och Android Auto gör att föraren och passagerarna enkelt kan hålla sig uppkopplade. Trådlös snabbbladdning och USB-uttag både fram och bak ser till att alla enheter alltid är fulladdade.

Sammanfattning

Subaru Forester är mycket mer än bara en uppgradering – det är en SUV som kombinerar säkerhet, design och komfort på ett imponerande sätt. Oavsett om du rör dig i stadens gator eller tar dig ut i naturen är nya Forester din pålitliga och trogna följeslagare.

*Funktionen försvinner om du monterar dragkrok.



MÄNGDER AV TILLBEHÖR TILL NYA FORESTER

Som alla Subaru är Forester i princip fullutrustad från fabrik. Men det finns såklart utrymme för att anpassa Forester med noggrant utvalda tillbehör som höjer bruksvärdet ytterligare.



TAKRÄCKE

Taket är en tillgång när något utöver det vardagliga ska transporteras. De utgör grunden till flexibel lastförmåga. Finns till Subarus alla modeller.



TAKBOX

Takbox Subaru Sportive Silver 430liter
Med Quick Grip-fäste, säkerhetsnos samt
invändig LED-lampa. Takräcke krävs.



BILENS MULTIVERKTYG

Livet blir smidigare med dragkrok, vare sig du ska ta med din cykel eller hästtransporten. Till Forester finns både avtagbar och fast dragkrok.



KYLBOX

Håll din picknick kyld med denna kylbox som rymmer 20 liter. Axelremmen är justerbar och locket är försett med säkerhetslås. 12V alt. 230V.



SÄKER PLATS FÖR HUNDEN

Ta med din hund på dina äventyr.
I vårt sortiment finns en bur för alla storlekar
och behov.



INTEGSSKYDD

Elegant instegsskydd i rostfritt stål
utrustad med
en Subaru-logotyp.

MADRASS

Upplevelsen av frihet och komfort får du med denna skräddarsydda madrass till din Forester. Med tillhörande mörkläggningsgardiner blir avkopplingen total. Campa mitt i naturen och ta vara på varenda sekund!



”Alla äventyr handlar om säkerhet

TEXT: ANNELIE POMPE FOTO: PRIVATA

Jag minns en gång när jag pratade om äventyr med min 95 år gamla mormor. Efter att ha återberättat om en häftig klätterexpedition som gick genom en djungel och upp på ett berg så skrockade min mormor, kallade det för 'stolleprov' och var tyst en stund. Sedan sade hon 'för mig är det ett äventyr att ta på mig skorna och gå ut genom dörren'. Min mormor var alltså också en slags äventyrare. Äventyr behöver inte handla om att det ska vara farligt eller 'stolleprov', det handlar mer om vad man har för inställning till det som händer. Att vara äventyrare handlar inte heller om att ta risker och få adrenalinkickar, snarare handlar det om att undvika de risker som kan dyka upp, förbereda sig ordentligt, använda bra utrustning, hålla fokus, respektera naturen och vara på äventyr med människor som man kan lita på.

Att ge sig ut i naturen i sig är ju inte farligt, snarare helt naturligt. Men vi behöver respekt, kunskap och planering för att göra det på ett säkert sätt. På äventyr och expedition låter vi alltid säkerheten vara viktigare än själva målet. Mitt mål med att bestiga mount Everest var inte att nå toppen, målet var att komma ner från berget. På så vis ökar vi säkerheten för övriga omkring oss också. Vi vill inte att någon annan ska riskera säkerheten för att behöva hjälpa oss i nöd. Det är alltid okej att vända om. "Better safe than sorry", säger vi på klätterexpeditioner när vädret slår om eller någon mår dåligt. Jag har vänt tidigt från många bergstoppar, "misslyckats" många gånger då jag bedömt risken som för hög. Likaså undviker jag farliga situationer som bilförare. "Att komma tryggt hem" är det viktigaste målet med både äventyr och bilresor. ▶





FAKTA: ANNELIE POMPE

YRKE: Äventyrare, författare, föreläsare, fotograf, guide, helikopterpilot

KÄND FÖR: Världsrekord i fridykning 126m, bestigit 7 summits (det högsta berget på varje kontinent)

FAMILJ: Hunden Doglas, sambo, bonusbarn

GÖR PÅ FRITIDEN: Friluftsliv, läser böcker

KÖR: Subaru Outback

LÄS MER: www.anneliepompe.com



”...målet var inte att nå toppen, målet var att komma ner från berget.

Livet som äventyrare handlar tidsmässigt mer om förberedelser än själva äventyret. Dina äventyr kommer bli både roligare och säkrare ju mer du förbereder dig. Ju mer du vet om det du ska göra, tränat på detta och vet vilka risker som kan dyka upp, ju större chans att du även kan njuta på vägen och då bättre ta hand om dina medresenärer, möta nya människor och naturen omkring. Likaså måste vi lita på vår utrustning till 100%. Den ska bara fungera så bra att vi inte behöver tänka på den. Därför är en del av förberedelserna att ta hand om utrustningen så att den kan fungera så bra som möjligt när det väl gäller. Och så kan man ju tänka när det gäller val av bil också.

En stor del av säkerheten handlar också om självkänedom, att inte ta sig vat-

ten över huvudet och lyssna på kroppen så att man har energi. Man behöver också lyssna in sitt mentala mående. Fokus har i högsta grad med säkerhet att göra. Att tappa fokus när man befinner sig på äventyr kan vara på liv och död. Det är nog tur att vi sällan har mobiltäckning i bergen, då hade vi nog tappat fokus oftare. Idag är det mycket som pockar på vår uppmärksamhet, så förmågan att fokusera är sämre än någonsin. Där har vi en intressant parallell till bilkörning där fokus också är viktigt, ibland på liv och död. Men det är väl ingen som använder mobilen vid bilkörning? ;) I vår omgivning finns det mycket som vi inte har någon kontroll över alls. Det enda vi egentligen har kontroll över är vad vi ska rikta vår uppmärksamhet på. Vad är just

nu viktigast och vad ska få din begränsade uppmärksamhet?

Det var nu många år sedan jag gjorde ett extremt äventyr, men jag använder fortfarande inställningen att äventyr är mer av ett "mindset" än en aktivitet. Att gå ut i en ny skog med min hund är ett äventyr. Att tacka ja till ett nytt jobb är garanterat ett äventyr. Alltid när vi gör någonting nytt finns det potential att det blir ett äventyr. Jag använder mig dagligen av säkerhetsrutiner som vi använt inom äventyrsbranschen. Dubbelkollar riskmoment som väder, teknik, stress och trafik. Väljer det säkra före det osäkra av den goda anledningen att det är så himla roligt att leva, och mitt eller andras liv vill jag verkligen inte riskera. ■

Vad behöver du om du fastnar i en snöstorm på E22?

SÄKERHET LÄNGS VÄGEN

Att åka Subaru är onekligen ett genomtänkt val när det handlar om säkerhet, framkomlighet och pålitlighet. Med en färdigpackad "krislåda" i bilen ökar du dessutom förutsättningarna för att klara en punktering eller en olycka längs vägen. Så här gör du.

TEXT OCH FOTO: NIKLAS KÄMPARGÅRD

Det låter kanske inte särskilt troligt att du skulle bli stående i vägkanten när du bara åker till jobbet eller bilar uppåt fjällvärlden. Men faktum är att ganska stora vägar kan snöa igen under ihållande snöfall. Dessutom kan blixthalka, omkullfallna träd eller ett fordonshaveri innebära att du tvingas tillbringa flera timmar i vägkanten, kanske rentav övernatta i bilen.

Lista de faror som lurar i vägkanten

En bra start är att försöka tänka ut vilka risker som bilkörningen innebär. Åker du korta sträckor till jobbet är effekterna oftast mindre än om du bilar uppåt fjällvärlden. Ju mindre trafik desto större behov av att kunna klara sig på egen hand. Fundera på hur du kan komma i kontakt med andra, hur du gör bilen synlig och hur du når ambulans, polis och räddningstjänst i ett skarpt läge. Glöm inte

att packa ner en fulladdad powerbank som har tillräcklig effekt för att ladda mobilen två gånger. Ju kallare det är desto sämre håller mobiltelefonens batteri.

Föringa inte riktigt bra vinterdäck

Om du åker dubbat eller dubbfrött är en smaksak. Rent generellt ger dubbade däck bättre fäste på is och hårt packad snö medan friktionsdäck har bättre grepp på snö och ren asfalt. Byt däck i god tid så att du alltid åker omkring med lagliga däck med bra mönsterdjup.

Tänk på att lagen accepterar ändå ner till 3 mm mönsterdjup (vintertid) även om 5-6 mm är att föredra. Bilen ska vara försedd med vinterdäck mellan den 1 december och den 31 mars. Du får däremot sätta på vinterdäcken redan den 1 oktober och behöver inte plocka av dem förrän den 15 april (dubbdäck är tillåtet så länge det är vinterväglag).

Se över bilen innan du åker hemifrån

Oavsett om du planerar en resa uppåt fjälltrakterna eller att bilpendla neråt Skåne ska bilen vara i gott skick med väl genomgångna vätskor. Kontrollera oljenivån och fyll på med spolarvätska om det behövs. Glöm inte att kontrollera frostskyddet i kylaren (det gör du med en glykolprovare) och smörj upp lås och gångjärn. Se dessutom över batteriet.

Viktigast av allt - måste du verkligen åka?

En viktig fråga att ställa sig själv när vädret är som värst är om bilresan är nödvändig. Den som stannar hemma minskar riskerna markant och även om du kör hyfsat säkert på egen hand finns det gott om människor som kanske inte är lika duktiga förare som du själv. Just de människorna riskerar du att möta på halkiga vägar.

Grundutrustning:

Vissa saker bör alltid finnas med i bilen oavsett årstid och var du än planerar att åka.

- Första hjälpen-kit. Förband, handskar, tejp, kompresser, en rejäl sax, plåster och Alcolgel. Det är inte fel att lägga i en karta med Ibuprofen som är både smärtstillande och febernedsättande. Ta 1 tablett (400 mg) max tre gånger dagligen.
- Reflexväst (gärna så många som ni är i bilen). Utmärkt om ni tvingas vänta på bärgare eller ska byta däck längs vägen. Tänk på att aldrig utsätta dig själv för fara.
- Bogserlina. En rejäl sådan som tål att användas.
- Startkablar. Om inte för din egen skull så för andras. Så lång som möjligt.
- En genomtänkt verktygssats. Komplettera med en hylsnyckelsats (rätt hylsor till fälgmuttrarna), polygrip, skruvmejslar och en kniv. En rulle silvertejp är utmärkt.
- Reservdäck (fullstort däck) eller "däck på burk". Glöm inte att kontrollera datum.
- En bit plank eller grov bräda (som underlag till domkraften).
- Kompressor (batteri eller 12-voltsanslutning) för att kunna pumpa däcken.
- Ficklampa med extra batterier. Välj allra helst en LED-variant som varar länge.
- Brandsläckningsutrustning. Utmärkt för att släcka brand i bil, gräs eller fastighet.
- En flaska vatten (minst en liter/person) som dryck och tvätt.
- Laddad powerbank (minst 5000 mAh) som räcker till minst två laddningar.
- Toapapper och våtservetter (släng aldrig toapapper eller våtservetter längs vägen).
- Solglasögon - utmärkt för att slippa att bli bländad.

Vintertid bör du komplettera grundutrustningen med följande:

- Isskrapa (gärna med en borste i ena änden).
- Snöskyffel i metall.
- En låda eller burk med grus (så att du kan ta dig loss från besvärliga ispartier).
- Snökedjor (om du planerar att ge dig ut på offroadäventyr). I synnerhet på blöta ytor, i tjock snö eller lera.
- Handskar (för att kunna hantera is, snö och fastkörning i kyla).
- En extra flaska eller dunk med färdigblandad spolarvätska.
- Extra filt och varma kläder. Glöm inte vantar, mössa och tjocka skor.

Tips: För att lossa hårt sittande fälgmuttrar kan en rörstump (40-60 cm) vara oumbärligt. Du använder röret som förlängning av bilens vanliga fälgkors. Om du använder en hylsnyckel måste du kontrollera att skaftet verkligen går in i rörets inre diameter.

På långresor bör du dessutom komplettera med:

- En termos med varmt vatten eller kaffe.
- Smörgås eller annan färdkost.
- Gasolkök med tillhörande gryta och lock (för att kunna koka vatten och värma mat).
- Ett par reservmåltider som räcker till alla passagerare (konserver eller pulver).

Glöm inte att öva att byta däck, lägga på snökedjor och gräva loss en fastkörd bil innan det är skarpt läge. Om du vet hur du ska agera brukar kunskapen hindra dig från att hamna fel.





FRÅN OUTBACK TILL SOLTERRA

– *Steget var inte så stort som jag trodde*

All The Way träffar Lasse, 75 år, som svingar klubban lika säkert som han nu navigerar sin nya Subaru Solterra. Efter många år med diesel och bensin har han tagit steget till el. Vi slår följe på golfbanan för att höra vad han egentligen tycker om sitt nya val.

TEXT OCH FOTO: MATHIAS ARNHAM

Soldiset klär fairway i en drömlig sommarskrud och trots sjutton kilo kameraväska är det med lätta steg som jag traskar ut på det välklippta landskapet. Omgivningen här ute på Stenungsunds golfklubb är helt klart läcker. Längre fram står en man i full golfmundering och tittar i min färdriktning. Lasse spricker upp i ett leende och sträcker fram näven:

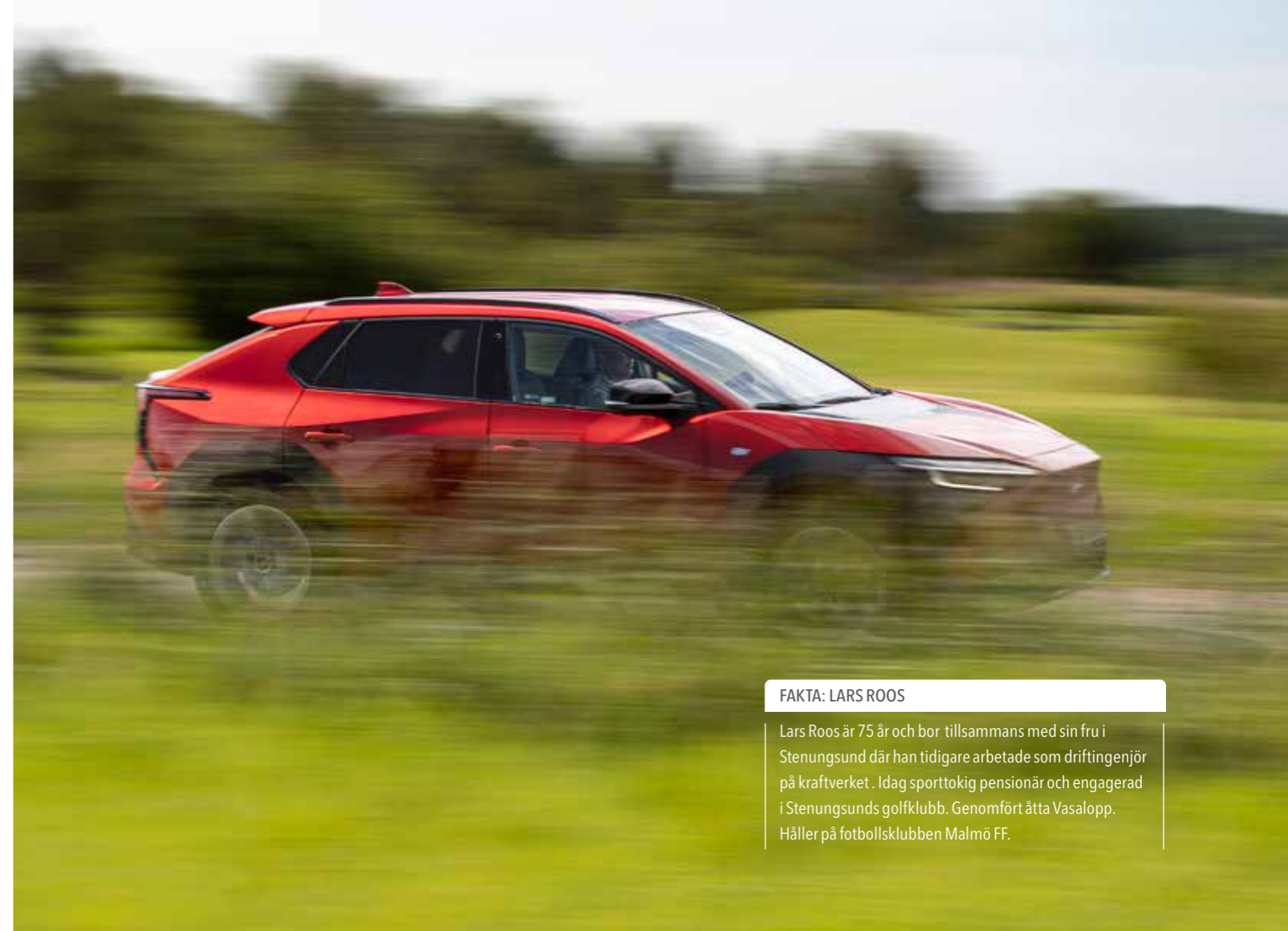
– Det här är perfekta förhållanden för en bra runda, säger han och kastar en snabb blick bort mot horisonten där flaggan på green vajar lite slött i den svaga vinden.

Lasse, som varit trogen Subaru-förare i långt över tio år och ägt många bilar ur Subaru-arsenalen, har nyligen bytt

från bensin till el med sin nya Subaru Solterra. Men vad tycker golfantasten om bytet och hur är det egentligen att växla från tapp till laddstation?

Du har tidigare ägt flera Subaru-bilar och nu även valt nya Solterra – varför?

– Subaru har alltid varit ett självklart val för mig, och genom åren har jag ägt flera olika modeller, som Outback och XV. Jag har alltid uppskattat Subarus pålitlighet och praktiska egenskaper, inte minst fyrhjulsdriften: bilar som bara fungerar, utan krångel. När jag fick höra om Solterra, deras första elbil, väcktes min nyfikenhet direkt. Jag har alltid gillat att testa nya saker, och jag tänkte att det kanske var dags att ge eldriften en chans, berättar Lasse och fiskar upp en klubba ur golfbagen.



FAKTA: LARS ROOS

Lars Roos är 75 år och bor tillsammans med sin fru i Stenungsund där han tidigare arbetade som driftingenjör på kraftverket. Idag sporttokig pensionär och engagerad i Stenungsunds golfklubb. Genomfört åtta Vasalopp. Håller på fotbollsklubben Malmö FF.

Vilken är den största skillnaden med att gå från fossila drivmedel till el?

Den största skillnaden är tystnaden och accelerationen. Elbilen är otroligt snabb på att reagera när jag trycker på gasen, och den där känslan av att glida fram utan motorljud är speciell. I början kändes det lite konstigt att inte höra den mullrande motorn men det är rätt skönt med en tyst kupé. Sen är det ju såklart laddningen som blir ett nytt inslag i vardagen, berättar Lasse och luftsvingar bredvid bollen några gånger.

Laddningen, hur har den påverkat livet som bilförare – har det någonsin hänt att du känt dig orolig för att batteriet inte ska räcka hela vägen?

– När jag köpte den första Solterra-modellen var det lite av en utmaning

att anpassa mig till laddningen. Jag har exempelvis ingen laddbox vid stugan i Skåne, så jag tänkte att jag skulle klara mig med att ladda på golfklubbar och offentliga laddstationer. Men det tog för lång tid. Sedan kom den nya modellen med trefasladdning, och då blev allt mycket bättre. Jag kör ner till stugan i Skåne och stannar oftast innan för att ladda på en supercharger. Det tar ungefär tjugo minuter, och då hinner jag ta en kaffe innan jag är redo att köra vidare.

När jag planerar längre resor, som till Tyskland, måste jag tänka efter lite. Jag kör till Malmö och laddar på hotellet, och sedan fortsätter jag neråt. Det har funkade bra, men man måste ha lite koll på var man kan ladda nästa gång. Jag har aldrig drabbats av laddångest, även om batteriet varit näst intill urladdat när jag

närmat mig laddstationen. Jag litat helt på tekniken.

Vilka förändringar har gjorts i Solterra, från tidigare modeller du ägt?

– Solterra är en ny upplevelse jämfört med tidigare Subaru-modeller. Först och främst syns och känns den avancerade tekniken. Fyrhjulsdriften, som alltid har varit en styrka hos Subaru, fungerar precis som den ska, och det känns tryggt att veta att den alltid är där. Men det som verkligen står ut är draget. Som elbil har Solterra en otrolig respons; det är bara att trycka lite lätt på pedalen så skjuter bilen iväg med en imponerande kraft. Den där känslan av att snabbt kunna accelerera när det behövs är något jag verkligen gillar, säger Lasse och slår in bollen på green. ▶

”*Subaru Solterra har samma pålitlighet och trygghet som jag alltid har förknippat med Subaru. Bred hjulbas. Stort utrymme bak som rymmer allt en golfspelare släpar på och lite till.*”



När vi närmar oss green, är det som om Lasse går in i en helt egen zon. Han placerar sig vid bollen. Gör några luftslag med puttern och i en mjuk, lekfull rörelse skickar han iväg bollen som glider ljudlöst över det kortklippta gräset och rakt ner i koppen.

– Man behöver inte mycket kraft, bara rätt teknik, säger han och skickar iväg ett finurligt leende.

Lasse berättar att han alltid varit intresserad av både människor teknik. Hans tidigare yrke som drifingenjör inom kraftindustrin har tagit honom så långt bort som till Saudiarabien där han spenderade två år av sitt liv innan han slutligen bosatte sig permanent i Stenungsund, där han fortfarande bor tillsammans sin fru. Anledningen till att vi överhuvudtaget står här idag är en femtioårspresent från barnen som banade

väg för ett minst sagt aktivt golfintresse, utan uppehåll för bistrare årstider.

Lasse, vad är hemligheten bakom att hålla svingen varm även när det är frost på greenerna?

– Golfen har blivit en livsstil för mig, och jag är nästan alltid uppe på klubben och spelar oavsett om det är strålande sol eller om vinden biter i kinderna. Vi är ett gäng på en femton, tjugo tappra själar som träffas tre dagar i veckan, och vi låter oss inte avskräckas av lite blåst och kyla. Vi spelar året om. Det sociala är halva nöjet, och för vissa av oss är det kanske den enda ursäkten vi har för att komma ut och röra på oss. Ja, du har gått en hel mil när rundan är klar och under tiden rör du på kroppen när du svingar. En dag på banan är alltid en bra dag, berättar Lasse och slänger ett öga på telefonen.



SANT ELLER STRUNT MED LASSE

- Det är alltid trevligare att köra landsväg än grusväg.
- Jag drar mig för att ta bilen när det är halt ute.
- Jag saknar ljudet från förbränningsmotorn.
- Solterra har en den där genuina Subaru-känslan.
- Det är känns bättre att köra med grön drivkraft.
- Jag har stor användning av Subaru Care-appen.
- Det är jobbigt att planera en långkörning.

SANT STRUNT

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |



Men hur är det att äga en elbil under årets kalla säsong?

Det kräver lite mer planering, särskilt eftersom räckvidden kan minska när det är riktigt kallt ute. Men så länge man är medveten om det och planerar sina laddstopp ordentligt så är det inte något större problem. Fyrhjulsdriften i Solterra är dessutom riktigt pålitlig, vilket gör att jag känner mig trygg på vägarna även när det är halt eller snöigt. Laddstationerna blir fler, och jag har alltid lyckats hitta en när det behövs. För mig har det fungerat bra, även på vintern.

Jag noterade att du kikade på en Subaru-app i din mobil, vad används den till?

– Subaru Care-appen är riktigt smidig. Jag använder den för att hålla koll på laddningen i realtid, vilket gör att

jag kan planera mina körningar bättre. Jag kan också se hur långt jag kan köra på den laddning jag har kvar, vilket gör att jag alltid har kontroll över bilen, även när jag inte sitter bakom ratten. Appen visar även annan viktig information om bilen. Vill jag låsa eller låsa upp bilen på avstånd, sätt på värme eller AC så kan jag göra det i telefonen, berättar Lasse.

Lasse fortsätter att berätta om bilens tekniska möjligheter och att det först var väldigt mycket att lära sig men samtidigt kul att vara förare i den moderna interiören. En av de tekniska finesser som han uppskattar är den digitala backspeglarna som ger en kristallklar bild av vad som händer bakom bilen. Han avslöjar även att den kantiga ratten var en positiv överraskning då den är bekväm och ger en känsla av kontroll, särskilt i kurvorna.

– Hela förarmiljön är uppdaterad med moderna detaljer som jag verkligen gillar. Den stora skärmen är perfekt att navigera efter. Det är lite som att kliva in i en cockpit när jag sätter mig i bilen, skrattar Lasse.

Slutligen, anser du att den äkta Subaru-själen lever vidare i Subaru Solterra?

Absolut, det gör den. Subaru Solterra har samma pålitlighet och trygghet som jag alltid har förknippat med Subaru. Bred hjulbas. Stort utrymme bak som rymmer allt en golfspelare släpar på och lite till. Fyrhjulsdriften är lika solid som alltid, och den tekniska utvecklingen har bara förstärkt känslan av att köra en riktig Subaru. Det är som att Subaru-själen fått en ny och modern kostym, avslutar Lasse och ler brett.



Bästa bilmärkena att äga enligt ägare

Subaru tog sin förstaplats genom jämna prestationer i många kategorier. Subaru vann delsegrar när det kommer till interiörer, funktionalitet och bagageutrymme, körning och väghållning, säkerhetsfunktioner samt kvalitet och tillförlitlighet.

Subaru.....	90,66 %	Hyundai.....	86,36 %
Tesla	90,55 %	Cupra	86,28 %
Kia	89,35 %	Suzuki.....	86,26 %
Porsche	89,16 %	MINI	86,26 %
Citroen	88,22 %	Mitsubishi	86,09 %
Peugeot	88,03 %	Dacia	86,01 %
Mazda	88,01 %	Skoda	86,00%
Toyota	87,74 %	SEAT.....	85,84%
Jaguar	87,72 %	Mercedes.....	85,55 %
Land Rover.....	87,63 %	Vauxhall.....	85,50 %
Honda	87,56 %	Audi.....	85,43 %
Lexus	87,17 %	Renault	85,30 %
Alfa Romeo.....	86,86 %	Volkswagen	84,80 %
BMW	86,69 %	Ford	84,58 %
Nissan	86,54 %	Fiat	84,13 %
Volvo	86,48 %	MG	82,01 %

Källa: Auto Express

Nicole Kidman vägrar Lamborghini KÖR SUBARU

TEXT: ANDREAS JEMN, CARUP FOTO: EVA RINALDI, WIKIMEDIA

Nicole Kidman vägrar köra sin nya Lamborghini. Istället åker hon hellre tryggt och anonymt med sin vita Subaru.

– För mig spelar det ingen roll vilken bil jag åker med, sa hon till Victoria Beckham under en inspelning med australiska Vogue.

Nicole Kidman fick en ny Lamborghini Urus av sin make, countrysjörnan Keith Urban. Han hoppades att kärleksgåvan skulle väcka samma motorpassion i henne som hos honom själv. Men hoppet rann ut i sanden när hans berömda

hustru nobbade den italienska sportbilen. Istället vill hon köra vidare med sin bekväma Subaru.

– Min man är en bilmänniska, det är inte jag. För mig spelar det ingen roll vilken bil jag åker med, sa hon.

Keith Urban är nästan lika känd för sitt motorintresse som sina lantliga slagdängor. Australiensaren syns ofta på bild med ett nytt vrålåk. Men det intresset får han att behålla för sig själv.

– Han är en enkel grabb från Queensland som byggt upp sin karriär, han älskar snabba bilar.



Lamborghini Urus är deras SUV med en fyraliters V8-motor. Den är alldeles för uppseendeväckande för Nicole Kidman. Hon och Keith Urban har varit ett par i snart 20 år, tillsammans har de två barn. Kidman var tidigare gift med Tom Cruise, de har också barn tillsammans. Men sedan Nicole Kidman lämnade Scientologikyrkan har hon tappat kontakten med sina äldre barn.

Men hon har i alla fall en Lamborghini Urus, som hon inte ens vill köra.

– Han kör Lamborghinin, medan jag kör en Subaru, sa hon. ■

VÄRLDENS MEST SÅLDA KOMBI – SUBARU OUTBACK

När vi svenskar tänker på kombibilar är det ofta Volvo som kommer först i tankarna. Men överraskande nog hittar man en Volvo först på 18 plats bland de mest sålda kombibilarna globalt. Istället är det Subaru Outback som toppar listan. Populariteten beror på dess mångsidighet, säkerhet och pålitlighet. Aktiva familjer värdesätter praktiska funktioner och en rymlig interiör. Med dessa egenskaper har Subaru Outback blivit världens mest sålda kombi, och fortsätter att vinna hjärtan över hela världen.

Kombiförsäljning 2023	Antal	Trend
1. Subaru Outback	206.100	+ 9 %
2. Skoda Octavia	126.300	+ 41 %
3. Toyota Corolla	109.300	+ 22 %
4. Dacia Jogger	94.200	+ 65 %
5. VW Passat	78.500	+ 19 %
6. Audi A4	62.500	+ 28 %
7. BMW 3-serien	60.700	+ 2 %
8. Ford Focus	59.200	+ 54 %
9. VW Golf	55.500	+ 29 %
10. Audi A6	51.900	+ 20 %
11. Mercedes C-klass	49.700	+ 22 %
12. Peugeot 308	45.200	+ 27 %
13. Seat/Cupra Leon	44.900	+ 49 %
14. Kia Ceed	43.900	+ 1 %
15. Buick Velit (Kina)	42.800	+ 13 %
16. Skoda Superb	38.700	+ 8 %
17. Lada Granata	34.600	+ 99 %
18. Volvo V60	30.400	- 5 %
19. BMW 5-serien	24.800	- 20 %
20. Renault Megane	24.300	+ 31 %

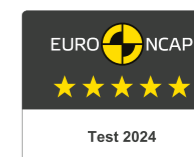
Källa: CarIndustryAnalysis



Subaru Crosstrek får 5-stjärnigt betyg i Euro NCAP säkerhetstest

I vår strävan att erbjuda marknadens säkraste bilar har Subaru Crosstrek tilldelats högsta möjliga betyg, fem stjärnor, i Euro NCAP säkerhetstest 2024. Modellen uppnådde starka resultat i alla fyra bedömningsområden: säkerhet för vuxna och barn, skydd för oskyddade trafikanter samt säkerhetsassistans.

Crosstrek fick höga poäng för barnsäkerhet, tack vare goda resultat i krocktester och enkel installation av barnstolar. Skyddet för cyklister och motorcyklister bedömdes som utmärkt. För vuxna passagerare presterade bilen väl i sidokollisions-tester och skydd mot pisksnärtskador. Dessutom imponerade bilens körfältsassistans och förarövervakningssystem.



”Vi är väldigt glada och entusiastiska över att kunna välkomna Subaru till vår anläggning i Malmö.

Trots utmaningar inom bilmaknaden visar City Motor en imponerande tillväxt och fortsatt framgång. Med redan etablerade varumärken som Mazda och GWM är företaget redo att introducera Subaru för sina kunder. City Motor är kända för sin branschkunskap och sitt starka fokus på kundservice och de ser en växande efterfrågan på expertis och högkvalitativa bilalternativ.



Bilen ger oss rörelsefrihet att besöka familj och vänner, nya platser och dra ut på äventyr. Men vart vi än styr kursen finns det en sak som alltid är viktigare än att hinna fram i tid: säkerheten. Magdalena Lindman är forskningsledare på If och har arbetat i över 25 år med trafiksäkerhet.

NY FORSKNING RÄDDAR LIV

Subaru Försäkring är ledande inom forskning om trafiksäkerhet

Se upp vid backning

När det gäller fotgängare, cyklister och andra oskyddade trafikanter, så har If en unik databas med kunskap kring olyckshändelser i trafiken.

– En speciell grupp av händelser är påbackningsolyckor som står för hela 15 % av kollisionerna med oskyddade trafikanter.

Att backa sin bil gör man vanligtvis när man parkerar, manövrerar i trånga utrymmen eller korrigerar en felsväng. Även om det kan verka som en enkel uppgift, kan det ibland vara knepigt och faktiskt innebära en risk för olyckor.

Det finns tre delar i backningssituationen där det gäller att vara extra alert:

- Sikten kan vara ett problem.
- Hastigheten kan vara utmanande att kontrollera.
- Styrningen av bilen är inte intuitiv, eftersom bilen rör sig i motsatt riktning jämfört med rattens rörelse.

Se mer med teknikens hjälp

Subaru har en nollvision kring allvarliga skador i trafiken och har arbetat med säkerhet i fokus ända sedan de började bygga bilar 1958. Målet är att ingen ska dödas eller skadas allvarligt i eller av en Subaru. Utgångspunkten är alltså inte bara att skydda förare och passagerare utan även oskyddade trafikanter som fotgängare och cyklister genom att utrusta bilarna med teknik som hjälper bilar och förare att se, reagera och ta säkra beslut i trafiken.

Subaru's Rear Automatic Braking (RAB) introducerades redan 2017 som en del av Subaru EyeSight®-tekniken och finns på alla Subarus modeller sedan 2022. RAB är en säkerhetsfunktion som hjälper förare att undvika kollisioner vid backning. Systemets ”ögon” är sensorer baktill på bilen som kan upptäcka föremål, människor eller andra fordon. Systemet ger både visuella- och ljudvarningar för att varna föraren för potentiella faror. Om föraren inte hinner agera så kan den bromsa automatiskt för att undvika eller mildra en kollision. Men det är viktigt att komma ihåg att

systemen är till för att hjälpa föraren, påminner Magda. Det är du som förare som är ansvarig!

– 100 % säkra självstyrande bilar ligger en bit fram i tiden och tills dess måste vi människor lita till oss själva och varandra för att vara trygga i trafiken. Inte minst när vi backar! ■

Magdas tips för säker backning:

1.

Se till att du alltid har bra uppsikt bakåt och runt bilen - och glöm inte att ställa in speglarna!

2.

Utnyttja teknik som hjälper dig! Nya bilar har backkameror och sensorer som kan stötta dig!

3.

Träna! Sök upp en lugn plats och öva på att t ex backa rakt (t ex längs en väggkant) och att backa runt hörn!



Magdalena Lindman
Forskningsledare på If

Du ska alltid vara beredd på att bromsa och avbryta backningen!



TRYGGT VART DU VILL OCH HEM IGEN

Din Subaru är byggd för att klara det mesta, vare sig det är väg eller inte under däcken. Det är resultatet av lång och noggrann utveckling, precis som Subaru Försäkring. Den är skapad för att passa din bil och göra det enkelt att äga den. Du får bland annat:

- 3 000 kronor lägre självrisk om du råkar ut för en skada som ersätts av bilens vagnskadegaranti.
- Maskin- och elektronikförsäkring som gäller i 10 år eller upp till 15 000 mil.
- Reparation med Subaru originaldelar på en auktoriserad Subaruverkstad.

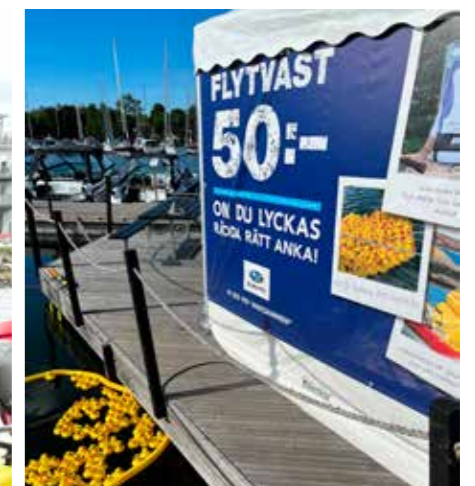
Det och mycket mer ser till att din Subaru förblir en Subaru. Men framför allt att du, och allt och alla som åker med, kommer dit ni vill. Och tryggt hem igen.



Se ditt pris och läs mer om fördelarna på subaruforsakring.se



Ankfisket gick ut på att rädda en anka ur plurret med 50 procent chans att vinna en flytväst och pengarna gick oavkortat till Sjöräddningssällskapet.



SÄKERHETEN PÅ SJÖN ÄR LIKA VIKTIG SOM SÄKERHETEN I VÅRA BILAR

Säkerhet är ett centralt begrepp både för Sjöräddningssällskapet och Subaru. Gemensamma nämnaren är att rädda liv.

Våra bilägare ska vara lika säkra i och kring vatten som de är i sina bilar. Ingen ska dödas eller skadas allvarligt i eller av en Subaru.

Subarus budskap till besökarna på Sportfiskemässan, Marstrand Motorboat Show och Allt på Sjön i Gustavsberg var att rädda en anka ur plurret och stödja Sjöräddningssällskapet. Subaru utökade sitt engagemang och introducerade ett lyckohjul på Orust Sailboat show. Med budskapet "Stöd sjöräddningen och snurra på lyckohjulet där högsta vinst var en upplåslbar flytväst från Baltic ringlade sig kön lång. Resultatet? En imponerande donation på 119.680 kronor.

Tillsammans med besökarna kunde

Subaru överlämna ett bidrag på 119.680 kronor! Varje krona samlades in genom Subarus ankfiske och lyckohjul tillsammans med besökare på Sportfiskemässan i mars och Sweboats båtmässor under sommaren. Tack alla besökare för en lyckad insamling. Vi siktade högre och nådde vårt mål!

– Stort tack för den generösa donationen till vår verksamhet, hälsar Ian Wilson, en av sjöräddningssällskapets representanter som var med när checken presenterades.

Vi på Subaru hoppas att årets donation gör det möjligt för Sjöräddningssällskapet att fortsätta sitt arbete med att rädda liv och främja säkerheten på våra sjöar och kuster.



Det sammansvetsade teamet Patrik och Lucca har arbetat tillsammans i sex år. Nu tävlar de tillsammans i Polishund-SM utanför Lidköping.

”Det starka bandet mellan mig och Lucca är avgörande

Möt hundföraren Patrik Lagerstedt och polishunden Lucca, vars skarpa nos räddar liv. Ta del av deras unika samarbete och de starka känslor som följer med att vara en del av ett oslagbart team. All the Way träffar duon på Polishund-SM utanför Lidköping.

TEXT OCH FOTO: MATHIAS ARNHAM

Sensommarsolen värmer upp gräsytorerna runt Lidköpings brukshundklubb. Några barn leker kring ett biltakstält, polisbilar och andra hundvänliga ekipage fyller den grusbelagda parkeringsytan. Skall från våra fyrfota tävlingsdeltagare – polisens tjänstehundar – hörs här och var. Det är dessa hundar och deras förare som lockat folk att avstå sovmorgonen och istället komma till Vinningafälten i Lidköping denna söndagsmorgon. Hängivna åskådare står lutade mot kravallstaketet vid klubbstugan, med ångande drycker i händerna. Idag ska den sista och mest påfrestande deltävlingen skyddsmomentet avgöras. Intill pågår det tälthandel och Försvarsmakten har sin informationsmonter på plats, vilket förstärker känslan av att Polishund-SM är helgens stora evenemang. Utanför klubbstugan möter vi hundföraren Patrik Lagerstedt, 49 år, som tävlar ihop med sin polishund

Lucca, en åttaårig schäfertik. De har arbetat ihop i sex år och är en oundgänglig resurs för polisen i Skaraborg. Men hur är det att vara hundförare inom polisen, och vilka utmaningar innebär det krävande yrket?

Berätta om vad tävlingen betyder för dig och din hund?

– Polishund-SM i stort betyder väldigt mycket för polisen i Sverige. Det blir en kontaktyta där kollegor från hela landet kan träffas och dela erfarenheter. Hela tävlingen i sig är en utmaning, då hunden måste agera under press. Vi har ju årliga prov som liknar tävlingen, där man tittar på hundens dressyrnivå och arbetsföret, att den håller ihop psykiskt och kan leverera i skarpa situationer. Har hunden blivit godkänd i tävlingsmomenten så kan de resultaten tillgodoräknas och slipper återupprepas i senare tester. Så det betyder mycket för oss såklart, berättar Patrick och sippar på kaffet.

Berätta om Lucca och hennes egenskaper och vad hon betyder för dig både på och utanför jobbet.

– Generellt är Lucca en otroligt bra hund. Hon är stabil och kan sortera jobb och fritid väldigt bra. Hemma är hon som vilken barnkär sällskapshund som helst. Men på jobbet är hon en helt annan individ. Väldigt pålitlig i jobbsituationen och levererar alltid på hög nivå. Det är nosarbetet som gör henne unik, hon är helt outstanding i spåret. Med den otroligt skarpa nosen kan hon spåra försvunna människor, hitta narkotika och vapen. Hon betyder ju såklart hur mycket som helst för mig, hon är ju också en familjemedlem.

Hur tror du att din hund skulle beskriva dig som förare och vän om hon kunde tala?

– Hon ser mig förhoppningsvis som en trevlig farbror och följeslagare, skrattar Patrick. ▶



När bakluckan öppnas vet Luca att det är dags att arbeta. Att söka efter försvunna människor är det bästa hon vet. Och hon är bra på det.

Under Polishund-SM tävlas det i allt från lydnad och spår till brottsplatsundersökning och skydd.

Tävlingstorna får inte beträdas på grund av kontaminering.



Skydd är en av tävlingsgrenarna. Här sätter Lucas käftar stopp för figurantens framfart.

Vad inspirerade dig att bli hundförare inom polisen?

– Att var hundförare inom polisen var en pojkdrom. Redan i tonåren bestämde jag att jag ville arbeta med hundar på ett eller annat sätt. Den lättaste vägen att få arbeta med hund var genom bevakningsbranschen. På Securitas i Lund och träffade jag instruktör Rolf Nilsson, som tog mig under sina vingar och inspirerade mig att söka till polisen. Det var först då jag förstod vad en tjänstehund egentligen var. Jag hade tidigare en kelpie som jag tävlat med och trodde jag hade lite koll, men så var det inte. När man kom in i tjänstehundvärlden förstod man hur tuffa dessa hundar är. Vilka otroliga drivkrafter de besitter och hur mycket de måste tåla. De är mycket mer egensinniga och svårare att dressera.

Vilka egenskaper letar ni efter när ni väljer en hund inom polisen?

– De måste vara sociala och tycka om människor och vara miljöstarka, alltså testade för att klara av alla möjliga tuffa miljöer och samtidigt mycket arbetsvilliga. Kunna jobba i industrilokaler utan att tycka att det är jobbigt när det pyser och fräser, inne i stan, på torget, i affärer, på broar, i båtar och i svår skogsterräng. De ska kunna arbeta och vara helt opåverkade av den miljö de befinner sig i.

Patrik berättar vidare om att alla hundar inom polisen lämplighetstestas. Hundarna genomgår så kallade L-tester som påvisar hur de hanterar rädsla, att de inte är skotträdsla och kan lägga jobbiga situationer bakom sig och gå vidare.

Hundarna testas också för främmande människor som kommer fram och tar i hunden.

– Vi vill ha trygga stabila individer. Alla hundar klarar inte påfrestningarna som de utsätts för under testerna och det är kanske bara två av tio testade hundar som kan arbeta inom polisen, berättar Patrick och kisar mot solen som letat sig över björkdungen tvärs över åkern.

Hur tränar ni hundarna för olika uppdrag, som skydd spår, söka narkotika eller hitta försvunna personer?

– Vi tränar mycket. Ungefär två gånger varje vecka. Vi arbetar utifrån en blockstruktur där vi delar upp träningsmomenten. Under två månader, speciellt under vinterhalvåret tränar vi i skydd. Hunden tränas i att försvara mig eller mina kollegor mot eventuella gärningsman. Hon tränas även i ”sändande”, det vill säga att hunden skickas för att gripa folk på håll, berättar Patrick.

Hur starkt är bandet mellan dig och Lucca och hur påverkar det ert gemensamma arbete?

– Det finns ett otroligt starkt band. Hon vet var hon har mig och jag vet var jag har henne. Vi har jobbat i sex år tillsammans och jag litat till hundra procent på henne. Jag vet exakt vad hon gör ute och hon har hyfsat koll på vad jag gör ute, så det blir sällan eller nästan aldrig några överraskningar. Trots den starka kärleken mellan oss måste man ha i beaktning att hunden är ett redskap vi har för att lösa polisiära uppgifter. Jag älskar min hund jättemycket, men om hon inte kan

utföra arbetsuppgiften, som till exempel leta efter människor i skogen så innebär det en säkerhetsrisk för tredje man. Detta skapar i sin tur är en känslomässig resa. Jag måste hela tiden vara mentalt förberedd på att hon måste omplaceras om det inte funkar. Och i de värsta av alla världar måste jag offra min hund in i döden för att skydda en kollega eller mig själv, säger Patrick och sänker blicken.

Hur ser en typisk arbetsdag ut för dig och Lucca? Eller finns det ens en typisk arbetsdag?

– Nej, de är väldigt olika, en typisk arbetsdag kan vara att jag rastar hunden, kommer in på jobbet och rustar på min utrustning. Om jag börjar på morgonen, så lastar jag in hunden i bilen och åker ut. Har jag inga larm så lägger jag upp små träningspass. Vi åker till en plats och kanske gömmer en vapendel och tränar markeringar. Vi försöker lägga min dressyr i närheten av folk. Vi gör gärna övningarna i stadsparken för att skapa trygghet och förtroende bland våra medborgare, säger Patrick

Kan du berätta om ett minnesvärt eller utmanande uppdrag som hundförare där hunden varit avgörande för situationens utgång?

– Vi flögs ner i juni förra året för ett uppdrag för Frontex i Spanien, gränskontrollen mellan Marocko och Spanien. Frontex är Europas gränsskydd och ett samarbete mellan EU-länderna vars huvuduppgift är att leta efter illegala migranter men även efter narkotika och vapen. Det var en helt ny upplevelse för

mig att jobba inom Frontex men vi kom snabbt in i jobbet. En betydande del av arbetet handlade om att kolla av lastbilar och andra fordon som kommer från Afrika upp till Europa via hamnen i Algeciras. Ett minst sagt stressigt uppdrag med mycket trafik att hålla koll på.

Vi hade jobbat några veckor utan några uppseendeväckande händelser, vi hade tagit lite narkotika och någon migrant, men inget mer än så. Vid ett tillfälle kom det mycket trafik varav många personbilar och jag blev nyfiken på en husbil en bit bort. Jag fick en magkänsla på bilen och beteendet på föraren. Vi hade sökt narkotika väldigt mycket innan så det var där mitt fokus låg och så även Luccas. När vi stiger in i husbilen så går Lucca fram och vädrar med nosen två gånger, backar bak och började skälla. Ett tecken på att hon hade hittat en människa. Jag förstod först inte vad som pågick, men när jag började undersöka bilen närmare hittade vi en liten pojke i tioårsåldern, insnickrad i en liten låda bakom några madrasser. Längre bak hittade vi ytterligare ett barn, en flicka som var gömd och insnickrad i en garderopsvägg. Misstankarna under vidare utredning pekade på trafficking och att barnen skulle föras till Italien och säljas för sexuella ändamål.

Det var Lucca som gjorde hela skillnaden där och då. Utan henne hade vi aldrig hittat barnen. Den här situationen har verkligen satt sina spår och förstärkt insikten om hur viktig min hund är,

berättar Patrik och är uttryckligt rörd av de minnen som väcks till liv.

I vilka situationer är Lucca som allra mest viktig för genomförandet av ett uppdrag?

– Vid akut livräddning, när det är kallt ute och en person har försvunnit i svår terräng, då är tiden är avgörande. Där utgör ofta hunden skillnaden mellan liv och död, då de kan täcka ett stort område snabbt, berättar Patrik och stryker över Luccas päls.

Vad gör du och Lucca när ni är lediga?

– Jobbet som hundförare är ganska krävande, så vi måste hålla oss i form. Träning ligger mig varmt om hjärtat, så jag kombinerar min egen träning med Lucca. Jag gillar löpning, och jag tar ofta med hunden ut på mina löpturer. Vi är även ute och orienterar en hel del tillsammans. I mitt yrke som hundförare så har jag skrivit på papper att Lucca alltid ska vara tjänsteduglig, vilket innebär att hon måste få fysisk aktivitet även under ledig tid, säger Patrik.

Hur blir man hundförare vid polisen?

– Först och främst måste du vara polis, vara klar med polisskolan och vara lämplig för yrket. Senare kan du söka till hundenheten och genom den genomgå ett antal processer med höga fyskrav. Den fysiska delen är mycket viktig. Vi ska kunna vara ute en heldag i tuff terräng och leta efter människor, då får inte rygg och knän svika. Efter det blir du intervjuad av psykolog, HR

Luca i sitt rätta element. Hennes nos har räddat många liv och är hennes allra vassaste tjänstevapen.

och andra hundförare samt genomgår en tvådagarsutbildning i hundhantering där man ser att du inte är rädd för hundar och kan hantera dem väl och har fallenhet för jobbet, berättar Patrik.

Har du någonsin ifrågasatt ditt yrkesval efter att ha upplevt ett särskilt traumatiskt eller stressigt uppdrag?

– Nej, faktiskt aldrig. Ju jobbigare grejer jag upplever, desto mer sporrad blir jag. Jag blir bara ännu mer driven att göra ett ännu bättre jobb och vara en länk mellan människor. Det låter lite kanske lite klyschigt, men så här tycker många poliser. Media förmedlar ju en ganska trist bild av omvärlden och allt dåligt som händer och mitt i allt det där står vi poliser. Visst kan man bli lite cynisk och bitter ibland, men jag försöker alltid tänka på att 99,9 procent av befolkningen är fantastiska människor och försöka bearbeta de jobbiga situationerna, berättar Patrik och ler.

Vad ska ni göra härnäst?

– Vi ska väl njuta av livet, tänker jag. Lucca har väl ett tag kvar i tjänst, men ingen jättelång tid. Hon är ju så pass gammal nu och ska snart gå i pension. Hon har gjort så mycket för samhället, räddat så många liv att det är mitt ansvar att ge henne det bästa möjliga sista åren i livet. Polishundarna ägs ju av myndigheten men när hon pensioneras hoppas jag att hon får stanna hos mig och min familj. Vakta gården och vara hemma med barnen och bara ha det gott, avslutar Patrik. ■



FAKTA: POLISHUNDEN LUCCA

NAMN: Lucca von den Moonweiser

YRKE: Polishund

RAS: Tysk Schäfer

ÅLDER: 8 år

ÅR I TJÄNST: 6 år

SPECIALINRIKTNING: Nosarbete, spår och vapen-/narkotikasök

FRITIDSINTRESSE: Umgås med familjen, träning utomhus.

DET PLOGAS SOM ALDRIG FÖRR PÅ *isbanorna*

Att åka skridskor på naturis är en särskild känsla. Men säsongen för blankis är ofta kort. Vi åkte till Falun i Dalarna, där de plogade banorna blir allt fler. De inger trygghet för nya utövare och spelar även roll för turismen.

TEXT: KARIN WALLÉN FOTO: ROGER BORGELID

Det är en solig men iskall lördagsförmiddag när Marcus Ljungqvist kommer åkande på sin fyrhjuling över Vällans is. Plogbladet som monterats där fram skjuter undan ytterligare snö från skridskobanan, och dagens första åkare börjar dyka upp på parkeringen vid Lilltorpet. På sommaren är det stranden som lockar, och folkparken precis intill, som brukar bjuda på danskvällar. Men nu är det mitt i vintern och ryktet har redan gått i några veckor om att Vällans is är plogad.

– Förra helgen var det flera hundra personer här. Folk kom ända från Stockholm för att de hade hört att det fanns plogade banor. Det var fantastiskt att bara stå och titta på, säger Marcus, när han stannat till strax intill vindskyddet, där de nyanlända skrinarna nu tar sina första skär ut på isen.

Att det skulle bli en sådan anstormning hade han inte kunnat ana, när han och hans vänner i Skidföreningen Gruvspårets Vänner började ploga en bana. När föreningen grundades 2003 var det, som namnet antyder, för att underlätta det ideella arbetet med att dra långdskidspår på och omkring sjön. Med en förening blev det lättare att organisera sig och även kunna be om bidrag till arbetet.

– Vi var några grannar som började med att köra upp skidspår. Men flera av oss gillar ju att åka långfärdsskridskor

också. Och jag hade ju en fyrhjuling. Så vi började ploga för vår egen skull. Men sen blev bara glada när vi såg att andra uppskattade det vi gjorde, säger Marcus Ljungqvist.

När intresset ökade bestämde de sig för att lägga mer krut på just isbanorna. Det mesta av arbetet vid Vällan görs av honom och hans barndomskompis Björn Kjellberg. Även han ser positivt på tillströmningen av besökare – och tycker att jobbet är kul, även om det kräver både obetald och obekvämt arbetstid.

– Det kan vara riktigt rofyllt att vara ute på natten och ploga. Jag och Marcus får lite tid att hänga också. Det är nästan som när vi var små fast leksakerna är lite större nu, konstaterar han med ett skratt.

Ingen is utan eldsjäl

Vällan är en grund sjö som fryser relativt snabbt. Långt innan den populära skärgårdssjön Runn är klar för åkning – eller åtminstone för plogning. Föreningen Runn-Is har en mångårig historia av att ploga banor på upp till runt tre mil när förhållandena är bra på Runn och Ösjön. Och den popularitet som Runn fått har onekligen skapat ringar på vattnet – eller ska vi säga isen?

– Det har ju blivit som en liten hajp. Det är fler och fler som plogar banor, men alla har kanske inte tid och resurser att hålla igång hela tiden, säger Marcus Ljungqvist. ▶



Just vid vårt besök är den plogade banan en slinga på cirka sex kilometer. Andra gånger kan den vara uppåt en mil. Allt beror på väderförhållandena över tid, vilka maskiner man har att tillgå – och hur mycket ideellt arbete man är beredd att lägga ner. Men hur mycket obetald tid eldsjälarna än lägger ner så krävs finansiella investeringar för att hålla isen farbar.

– Tidigare har vi fokuserat på skidåknigen. Men nu har ju intresset för långfärdsskridskor blivit så stort, och ibland är det svårare med snötillgång än is. Så vi vill gärna hålla banorna igång, och får vi in mer pengar kan vi satsa mer, säger Marcus Ljungqvist.

Föreningen har ett Swishnummer där skridskoåkarna kan sätta in valfri slant till arbetet de gör. Man kan också bli medlem i föreningen, för 150 kronor per familj. Tack vare stipendium från en lokal bilfirmas 60-årsfond och bidrag från åkare har föreningen lyckats samla

”*Det har ju blivit som en liten hajp. Det är fler och fler som plogar banor.*”

ihop till en ny kompakt till skidspåren. På önskelistan står nu en hyvel och borste till skridskobanan.

– Idag har vi bara en fyrhjuling och ett plogblad. Blir det mycket snö som smälter och fryser på så har vi inte samma möjligheter att preparera isen som de har på Runn. Då skulle vi behöva en ishyvel, konstaterar Marcus.

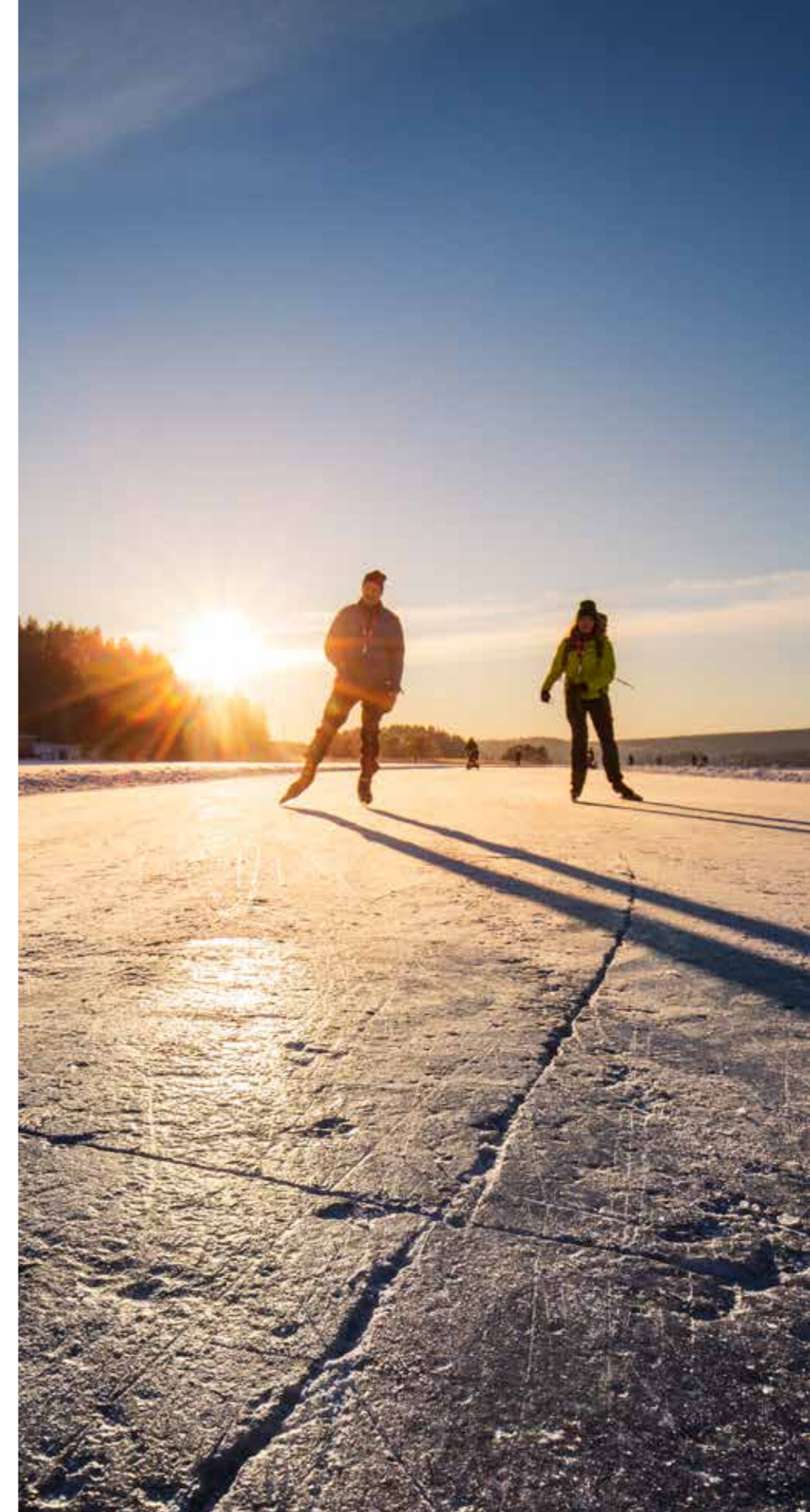
– Men vi har en dialog med Runn-is om hur vi skulle kunna samverka mer. Det handlar ju om att skapa förutsättningar för att folk ska kunna komma ut.

Plogning betyder trygghet

Vi fortsätter vidare på banan som följer sjökanten. På land syns glest spridda bostadshus och sommarstugor mellan skogspartierna. Bitvis är isen lite skrovlig, ibland helt blank. Här och där någon spricka att parera, som det ofta är på naturisar. Men att glida fram på det här viset, skär efter skär, är förenat med en känsla av frihet. Det är som att den yta vi har att röra oss på plötsligt blir mycket större och mer tillgänglig, när isen lägger sig över sjöarna. Och även om det är många som tycker att en plogad bana inte alls ger samma frihetskänsla som en öppen blank sjö, finns det många andra som tycker precis tvärtom.

Två som föredrar plogade banor är Mikael Nilsson från Kvarnsveden och Hans Johansson från Falun, som vi möter ute på isen.

– Jag har inte kunskapen annars. Så det här ger mig verkligen friheten att komma ut på isen. Vet man att de åkt och plogat här så känns det ju som att det ska hålla, säger Mikael och ler, när vännen



”*Det är fantastiskt vilket jobb de gör. Man blir bara lycklig!*”



Henrik Björkman bromsar in och ansluter till det lilla gänget. Han har gjort en dagsutflykt från Gävle för att få användning för sina långfärdsskridskor.

– Det är bra förutsättningar här, och väldigt tacksamt att de plogar. Det gör det möjligt att komma ut, konstaterar Henrik.

Tack vare plogargängets tidiga morgnar och sena nätter kan de susa vidare på Vällan, med köldroken bolmande runt sina huvuden.

Vi fortsätter längs Vällans västra strand, och möter Ylva Vilander, som lyser upp med sina färgglada kläder och skidgoggles på hjälmen. Hon åker med vana och långa skär, och brukar gärna utnyttja sjöarna när isen ligger blank. Men den säsongen är mycket kort och övergående – och därför välkomnar hon de plogade banorna.

– Jag bor väldigt nära Runn och kan gå ner till banorna där på nolltid. Men just nu tycker jag att det är bättre här. Det är fantastiskt vilket jobb de gör. Man blir bara lycklig!

Det började med Runn

Samtidigt, några få kilometer bort, är det nästan fullt på den stora parkeringen vid Främby udde. Isen på den stora sjön Runn har lagt sig tillräckligt för att det ska gå att ploga en femkilometersslinga – och genast är skridskofolket på banan.

Här är banan betydligt bredare än på Vällan, och ishyveln har varit framme för att preparera underlaget. När det är helg brukar isen se ut som en regelrätt folkfest, med mängder av åkare på de långa banorna. Familjer, motionärer, grupper som Runnskrinnarna och snabbåkande och dubbelvikta holländare som åker i raka led och turas om att vara längst fram och ta vinden.

Men de flesta vill förstås bara ut och ”fikaåka” och njuta av dagen. Vi möter upp med en av mina bekanta i Falun, Tobias Eklund. Han brukar ofta åka på Runn med familjen, eller enbart med den irländska settern Ibsen, som älskar att springa på snön intill isbanan. Vi lämnar grillarna, skridskouthyrningen och res-

taurangen vid Främby udde bakom oss och glider fram på den breda banan. Ser öarna Dejstolen, Hellmansö och Hjärtklack, och fortsätter mot Hälsinggårdsbryggorna där ännu fler skridskoåkare är på väg ut på sjön. Efter ett varv känner vi att det är dags att steka upp väffelmeten som ligger i ryggsäcken. Vi tar av oss skären och lämnar den plogade banan, för att gå till en sten strax utanför Hjärtklack och dra igång stormköket.

Där sitter vi en stund när solen dalar över hoppbackarna på Lugnet, uppe vid Jungfruberget. Längre västerut ser vi Källvikens slalombacke med sina vita pister som singlar ner för sluttningen. Och precis framför oss har vi en is där människor är i ständig rörelse. Att tänka sig att det här började med en lärare som bodde på ena sidan av sjön och jobbade på den andra. Hennes man hade en plog och tänkte att han kunde korta hennes väg till jobbet genom att göra det möjligt att åka skridskor. Snart var det inte bara hon som använde banan, och resten är, som man säger, historia. ■

Hitta hit

Sjön Vällan ligger i Falun. Parkera vid Lill-torpet, där det finns vindskydd och eldstäder. Därifrån utgår isbanorna. **Sjön Runn** ligger precis söder om Falu centrum. Till Falun tar du dig med tåg, buss eller bil.

Boende: Tant Grön Bed & Breakfast är ett litet B&B med tre rum som ligger nära Hälsinggårdsbryggorna där du kan gå på isbanorna på Runn. Falun Strandby är en stugby som ligger precis vid Främby udde och isbanorna på Runn.

STF Vassbo Vandrarhem ligger mellan Falun och Borlänge – nära både Ösjön och Vällan.

I centrala Falun finns bl a Hotel Bergmästaren och på Lugnet finns Scandic Hotel.

Plogade banor i Dalarna

I Falun finns de längsta banorna på sjön Runn (runn-is.net). Men även på Vällan (facebook.com/gruvsparetsvanner) och Vikasjön (vika.se/isbanor) brukar banor plogas med jämna mellanrum.

Nätverket Skating Dalarna omfattar i dagsläget följande sjöar i Dalarna som garanterar plogade isbanor när förhållandena är rätt: Väsman i Ludvika, Flosjön i Dala-Floda, Runn och Ösjön i Falun/Borlänge, Pråmleden och Brunnsjön i Hedemora, Orsasjön i Orsa, Saxviken i Mora samt Öjesjön i Öje utanför Malung.

Mer info: visitdalarna.se/skating/skating-dalarna

Ett axplock av isbanor – så klart finns det fler!

5 andra plogade banor för långfärdsskridskor

Storsjön, Östersund

Mellan början av februari till slutet av mars plogas Medvinden, som en uppåt 2 mil lång skridskobana på Storsjöns is. En naturlig startplats är Badhusparken i Östersund, men det finns flera påstigningsplatser med parkering runt banan.

Mer info: vinterparken.se/medvinden

Svängbågen, Kolmården

I Kolmårdsskogarna utanför Norrköping finns sjön Svängbågen, som när förhållandena är de rätta plogas för långfärdsskridskor. Banan blir ca 15–22 km lång.

Mer info: naturkartan.se/sv/norrkoping/skridsko-pa-svangbagen

Tavelsjö, Umeå

På Tavelsjön plogas en ca 16 kmlång bana, förbi öppna kaféer och bra rastplatser. Banan plogas av Tavelsjö AIK, som gärna tar emot en (frivillig) dagavgift. På helgerna går bussarna från Umeå ända fram till isbanan. **Mer info:** isbana.taik.se

Rönningesjön, Täby

Vid Skavlötens friluftsgård finns inte bara värmestuga, bastu och cafeteria, utan också tillgång till cirka 5 km plogad skridskobana på sjöis. Missa inte att även gå iland och ta en semla på kaffestugan i Rönninge By. stanna vid kaffestugan.

Mer info: 08-756 43 40, 08-756 43 40

Fjällnora, Uppsala

I friluftsområdet Fjällnora, en bit utanför Uppsala, finns sjön Trehörningen. Här brukar två banor plogas upp – en på 2 km och en på nästan 11 km. I Fjällnora finns även ett kafé och flera grillplatser.

Mer info: krogrannet.nu/langfardsskridskor-uppsala, [uppsala.se/fjallnora](http:// uppsala.se/fjallnora)

VINTERWRAPS

Wraps är både gott och enkelt. Dessutom perfekt mat att ta med i bilen till skridsko-, skid- eller hikingutflykten. Här gör vi en ljuvlig grönkålskräm som bas, som passar både till rostbiff och till rökt lax. Gör wrapsen helt färdiga eller rulla ihop på plats.



Krämig grönkål

● 4 st ● 20 min

200 g färsk grönkål
2 vitlöksklyftor
1 dl crème fraîche
600 g naturell färskost light
salt och nymalen svartpeppar

Gör så här:

Ansa och repa grönkålsbladen. Skala och riv vitlöken. Fräs mjukt i lite olja, salta och peppra. Rör i creme fraiche och färskost. Smaka av och låt svalna.

Wraps med rostbiff

● 4 st

4 tunnbröd, medium
1 sats krämig grönkål (se recept)
Grönkål eller spenat, sköljd och torkad
400 g skivad rostbiff
Pickles eller picklad rödlök

Gör så här:

Lägg på sköljda, ansade och torkade grönkålsblad eller annat bladgrönt på fyra tunnbröd, fördela grönkålskrämen ovanpå, sedan skivad rostbiff, pickles eller picklad rödlök (se recept nedan) och rulla ihop.

Wraps med rökt lax

● 4 st

4 tunnbröd, medium
1 sats krämig grönkål (se recept)
Grönkål eller spenat, sköljd och torkad
2 msk sötstark och grovkornig senap
1 äpple, strimlad
400 g kallrökt lax i skivor

Gör så här:

Lägg på sköljda, ansade och torkade grönkålsblad eller annat bladgrönt på fyra tunnbröd, fördela grönkålskrämen ovanpå, sedan skivad lax, senap och strimlat äpple och rulla ihop.

Tips!

- ❄️ Genom att lägga bladgrönt på tunnbrödet innan krämen slipper vi mjuka och fuktiga tunnbröd. Bra om wrapsen ska ligga färdigrullade i en ryggsäck.
- ❄️ Även lite microgrönt eller groddar är gott att ha i wrapsen.
- ❄️ Söt/stark senap är gott till både kallrökt lax och rostbiff om du vill ha det till både. Eller smaksätt grönkålskrämen med senapen.
- ❄️ Gillar du inte grönkål går det bra att byta mot t.ex färsk spenat. Om fryst spenat, så tina och krama ur ordentligt innan användning. Eller varför inte strimlad rödkål? Krispigt, mättande och gott.
- ❄️ Tunnbröd kan bytas mot surdegsbröd, piadinas eller en bit baguette.

Picklad rödlök: Koka upp 1 del ättika 12%, 2 delar socker och 3 delar vatten. Skala och skiva 2 rödlök och lägg i lagen. Lagen ska täcka löken. Låt dra i minst 2 timmar.





BÄSTSÄLJARE

Se hela sortimentet på subarushop.se



Lumina Jacket, 749 kr.



Kortplånbok, 498 kr.



Mössa Retro, 229 kr.



Lux Stretch Polo Navy, 429 kr.



All Weather Parka, 1 298 kr.



CREE Ficklampa 10W LED, 329 kr.



Tvådelad Lunchlåda, 229 kr.



Spork Original, 45 kr.



Iskrapa, 14,50 kr.

NYHETER

Se hela sortimentet på subarushop.se



Nödradio, 679 kr.



Multitool Struktura 25, 469 kr



The Bottle Collector, 349 kr.



Car Organizer, 260 kr.



Minicar Crosstrek, 349 kr.



Softshell Performance **763:-**
Ord.pris: 898 kr.

SISTA CHANSEN

Se hela sortimentet på subarushop.se



Hybridbyxa **998:-**
Ord.pris: 1 175 kr.



Lux Stretch Polo KIT **407:-**
Ord.pris: 429 kr.



subarushop.se



Lite Bodywarmer **743:-**
Ord.pris: 875 kr.



SKILLNADEN MELLAN DRÖM OCH VERKLIGHET ÄR EN BRA FINANSIERINGSLÖSNING!

Det finns många anledningar till varför det är mer fördelaktigt med en bilfinansiering via ett finansbolag, jämfört med att till exempel ta ett vanligt banklån eller använda sparade pengar.

Genom oss kan du välja olika typer av finansiering beroende på om du skall köpa eller hyra din Subaru. Dessutom ser vi till att finansieringen anpassas efter dina förutsättningar och till en månadskostnad du klarar. Du betalar av per månad och har möjlighet att komplettera med ett flertal tilläggstjänster som till exempel 3 månaders fritt låneskydd. Allt samlat på en månadsfaktura där du får en tydlig överblick.

Vill du veta mer? besök subaru.se eller kontakta din Subaruåterförsäljare.

 **SUBARU FINANS**
– i samarbete med DNB

Storsäljande laddboxar



HALO 3-fas 11kW
Smart laddbox som är anpassad för det nordiska klimatet med sin IP 66-klassning.



DAWN 3-fas 22kW
Kraftig och robust laddbox med uttag på 22kW. Den är utrustad med den senaste tekniken såsom inbyggd 4G-uppkoppling.



AURA 3-fas 2x22kW
En smart laddbox med dubbla uttag som kan leverera 2x22kW laddström samtidigt.



Pulsar Plus 3-fas 11kW
En av marknadens minsta laddboxar. Trots sin lilla storlek är den kraftfull (upp till 11kW) och full med smarta funktioner.



Njord GO 3-fas 11kW
NJORD GO är en 11kW laddare som ger dig snabb och pålitlig laddning till din elbil.



GO 3-fas 22kW
Laddbox med uttag på 22kW och med teknik för att alltid ha tillgång till de senaste uppdateringen antingen via kostnadsfri 4G eller WiFi.

Kontakta din närmaste Subaru-återförsäljare för mer information.

POWERED BY **KGK**

DEFA Power™

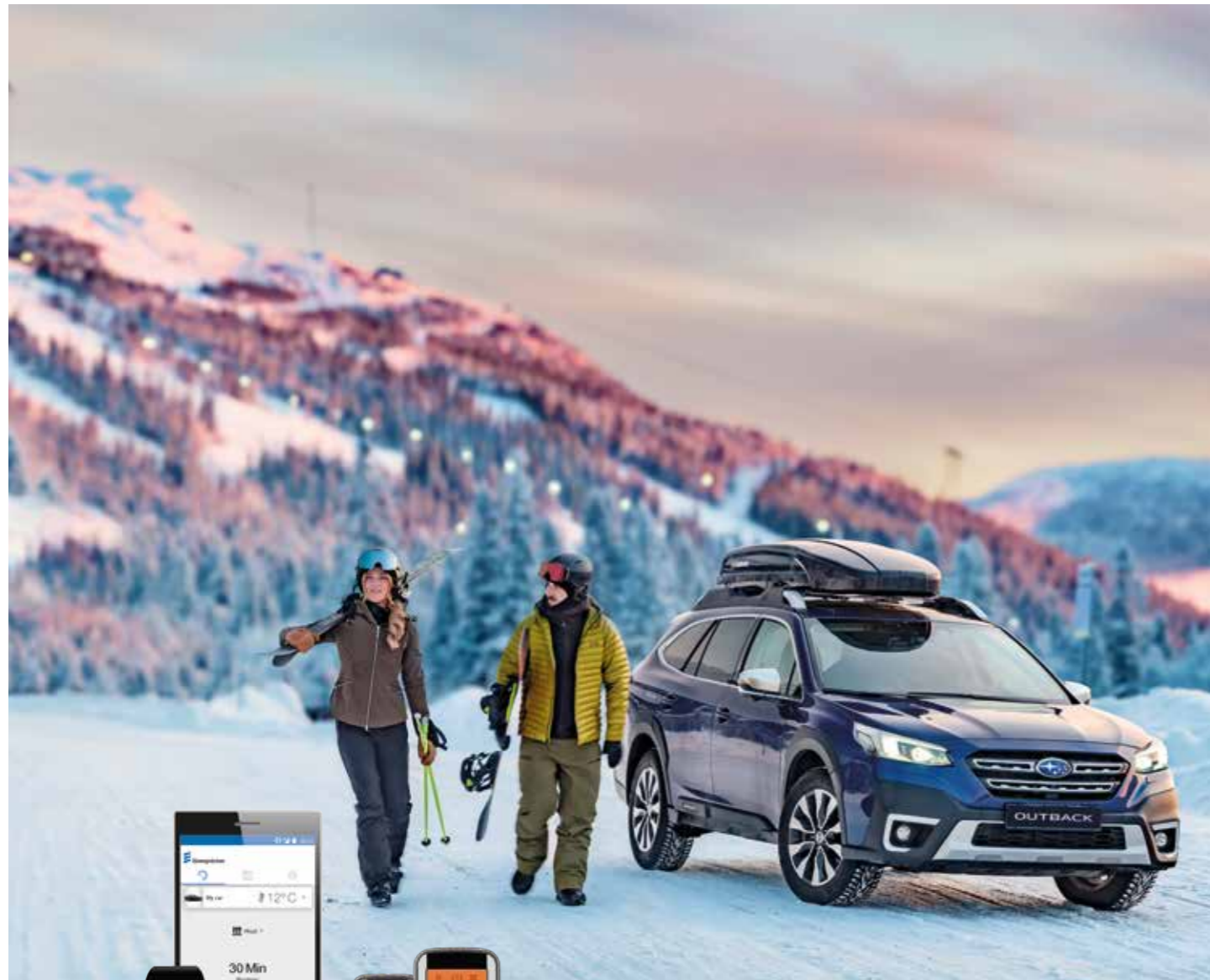
More power to you



Display och fast kabel – här är laddboxen som tar din upplevelse till nästa nivå



A WORLD OF COMFORT



HÄRLIG KÄNSLA REDAN FRÅN START

Med en parkeringsvärmare från Eberspächer får du en förvärmd och säker bil. Rutorna är avfrostade och imfria redan från start. Du kan ta av dig jackan, hoppa in i bilen och köra iväg direkt. Parkeringsvärmaren drivs av bilens bränsle och fungerar utan tillgång till eluttag. Du startar den enkelt med din smartphone eller en fjärrkontroll.

| EBERSPAECHER.SE

Minskade utsläpp, piggare bil och 10 års vägassistans. Allt i en flaska.



Vår nya helsyntetiska motorolja är utvecklad speciellt för Subaru. Den har marknadens högsta bränslesparegenskaper och minskar bilens utsläpp av klimatdrivande gaser. Dessutom förebygger den problem och håller motorn pigg och fräsch. Det gör att vi kan lova fri vägassistans i tio år med obegränsad körsträcka för Subaru-bilar som servats med vår olja*.

Serva din Subaru på en auktoriserad Subaru-verkstad så kan du vara säker på att alltid få vår högkvalitativa olja i motorn. Din bil kommer att tacka dig.

Midland[®]
Swiss Quality Oil.

*För att omfattas av detta mervärde måste bilen ha lägst halvförsäkring och servats på auktoriserad Subaruverkstad med vår motorolja för Subaru enligt serviceintervallet var 12:e månad eller var 1 500:e mil, vilket som infaller först. Bilen får vara max tio år gammal med obegränsad körsträcka. Under de första tre åren omfattas alla Subaru-bilar av nybilsgaranti med vägassistans. Detta mervärde förlänger vägassistansen med ytterligare sju år.

HELT NYA SUBARU FORESTER

SÄLJSTART
JANUARI
2025



ÄLSKAD KLASSIKER

Nya Subaru Forester är mycket mer än bara en uppgradering det är en SUV som kombinerar säkerhet, design och komfort på ett imponerande sätt. Den ger dig maximal säkerhet direkt från start – kamerorna som följer vägen, kameran som märker om du börjar blir trött och fyrhjulsdriften. Allt ingår i priset.

3 ÅRS FRI SERVICE*



Nya Subaru Forester med Adventure-paketet från 399.900:-. Bilen på bilden är extrautrustad. Bränsleförbr. 8,1 l/100 km, CO₂-utsläpp 183 g/km (WLTP). *Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

Viklight **YMER** Ledramp

- Lyser 581m
- Heltäckande lins för att slippa lacksläpp
- Endast 38mm hög
- Mörk optik ger diskret montering



VIKLIGHT

Finns hos din lokala
Subaruåterförsäljare



För din Subaru
Vinter- och Somnardäck

KUMHO
TIRE



❄ WinterCraft WI51, WinterCraft WI32

☀ ECSTA HS52

Interwheel
B2B eCommerce platform
www.interwheel.se

nokian
TYRES

WORLD'S
FIRST
WINTER
TIRE

90
YEARS

**ONLY ONE
CAN BE
THE FIRST**

Vi firar 90 år som pionjärer och vi fortsätter att förbättra säkerheten för förare i Norden med våra förstklassiga Hakkapeliitta® vinterdäck.



**NOKIAN TYRES
HAKKAPELIITTA® 10**

**NOKIAN TYRES
HAKKAPELIITTA® R5**



**NOKIAN TYRES
HAKKAPELIITTA® C4**

**NOKIAN TYRES
HAKKAPELIITTA® CR4**

BORN IN FINLAND
1934
WINTER TIRE INVENTOR

nokian
TYRES
HAKKA
SKYDD®
NYTT DÄCK OM
OTUREN ÄR
FRAMME

nokian
TYRES
ELECTRIC FIT™
UTVECKLAD
FÖR ELBILAR

DET ÄR EN LEGENDARISK RESA

NOKIANTYRES.SE

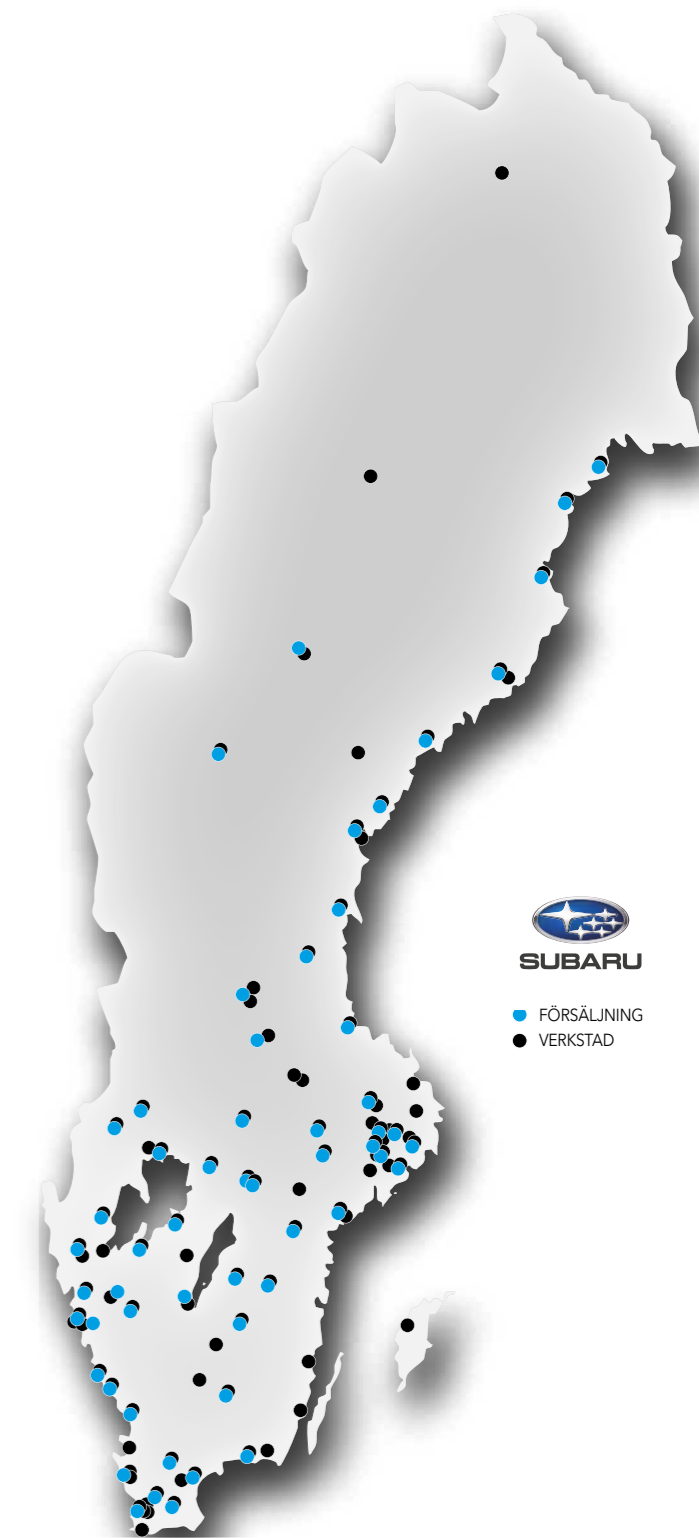
KOSTNADSFRIA SÄKERHETS- UPPDATERINGAR

Det är med stor glädje vi ser hur mycket ni Subaru-ägare engagerar er, delar budskapet i sociala medier, uppmanar vänner och bekanta att kolla upp om deras bil har någon ej utförd uppdatering. Tack vare er har våra Subaru-verkstäder utfört fler än 45 000 st uppdateringar sedan vi lanserade sökfunktionen på subaru.se i slutet av sommaren 2020.



ALLTID NÄRA

ALINGSÅS	KRANTZ AUTO	●●	0322-30 38 00
ÅRIKA	ROY ANDERSSON BILBOLAGET	●●●	0570-72 74 00
ÅVESTA	BELINS BIL	●●	0226-541 81
ÅVESTA	LANDRINS BIL	●●	0226-577 00
BOLLNAS	TUPPZ BIL	●●	0278-61 34 50
BOR	LUNDSTRÖMS AB	●●	0370-65 01 35
BORLANGE	MATS BILAR	●●	0243-830 40
BORLANGE	AUTOTJÄNST	●●	0243-160 10
BORÅS	AUTO 7H	●●	033-20 52 50
BURLOV	HEDIN BIL	●●	040-53 48 00
EKSJÖ	EKSJÖ MOTORCENTRUM	●●	0381-61 18 95
ESKILSTUNA	LANDRINS BIL ESKILSTUNA	●●	016-17 43 00
FALKENBERG	BILOPALEN	●●	0346-714 470
GÄVLE	DAHLBOMS BIL	●●	026-10 04 00
GÖTEBORG / KUNGÄLV	ROY ANDERSSON BILBOLAGET	●●	0303-20 86 00
GÖTEBORG / MOLNLYCKE	MOLNLYCKE LACK OCH KAROSS	●●	031-88 05 20
GÖTEBORG / V:A FRÖLUNDA	HÖGSBO BILSERVICE	●●	031-47 35 80
GÖTEBORG / V:A FRÖLUNDA	SUBARU GBG/MOLNLYCKE BIL	●●	031-88 05 25
HABO	RUNES BIL	●●	036-404 80
HABO	HALLBERGS BILSERVICE	●●	036-466 30
HALLSTAVIK	CEGERBLADS BIL	●●	0175-234 46
HALMSTAD	GP BIL	●●	035-18 68 00
HELSINGBORG	AUTOTEKNIK	●●	042-16 18 47
HELSINGBORG	BILFORUM I HELSINGBORG	●●	042-15 67 70
HELSINGBORG	TAGABORGS BILSERVICE	●●	042-20 18 00
HÖTING	IVARS BIL	●●	0671-71 30 00
HÖTING	IVARS BILSERVICE	●●	0671-109 30
HUDIKSVALL	SELLMANS BIL	●●	0650-57 99 00
HÄSLEHOLM	NEWMANBIL	●●	0451-38 40 00
KALMAR	BILKOMPANI SYDOST	●●	0480-42 50 00
KARLSKOGA	HEDIN BIL	●●	0586-364 50
KARLSKRONA	BILKOMPANI SYDOST	●●	0455-30 97 60
KARLSTAD	B&T BIL	●●	054-56 08 10
KARLSTAD	SVEMA BIL	●●	054-17 66 70
KATRINEHOLM	MOTORKOMPANIET	●●	0150-132 70
KIRUNA	NORD SERVICE I KIRUNA	●●	0980-160 50
KISA	GRAHNS BILAR	●●	0494-793 00
KRISTIANSTAD	HEDIN BIL BILVARHUSET	●●	044-781 77 00
LIDKÖPING	HARENE BIL	●●	0510-53 50 49
LINDERÖD	BÖRJESSONS BIL & TRAKTOR	●●	044-34 02 31
LINKÖPING	BILBORSEN	●●	013-13 90 96
LULEÅ	BOSSER BIL & MOTOR	●●	0920-877 70
LUND	HEDIN BIL	●●	046-23 51 00
MALMÖ	AUTODUO	●●	040-93 14 50
MALMÖ	NY FULLSERVICEANLÄGGNING CITY MOTOR	●●	040-42 06 02
MALMÖ	CONNY FIIHN BILSERVICE	●●	040-94 29 50
MALMÖ	HEDIN BIL	●●	040-671 11 00
MARIESTAD	BILCENTRUM I MARIESTAD	●●	0501-710 70
MELLERUD	ROY ANDERSSON BILBOLAGET	●●	0530-444 40
NORRKÖPING	BILBORSEN	●●	011-31 17 70
NYKÖPING	BILOTEKET	●●	0155-28 20 20
NYKÖPING	STENBERGS BIL	●●	0155-764 40
OSKARSHAMN	BILKOMPANI SYDOST	●●	0491-76 82 00
PITEÅ	BILHALLEN	●●	0911-141 35
RONNEBY	BILVAL I BLEKINGE	●●	0457-210 50
RÄTTVIK	BILTJÄNST OLLE GRUVRIS AB	●●	0248-101 28
RÄTTVIK	KENTS BILCENTRUM	●●	0248-127 50
RÄTTVIK	RÄTTVIKS BILSERVICE	●●	0248-123 22
SJÖBO	BILFIRMA THOR NILSSON	●●	0416-120 30
SKELLEFTEÅ	GUSTAFSSONS BIL	●●	0910-137 77
SKÖVDE	SVENSKA MOTOR	●●	0500-44 48 44
SOLLEFTEÅ	WINTERQVIST BILSERVICE	●●	0620-141 70
SORSELE	KARLSSONS BILSERVICE	●●	0952-121 30
STOCKHOLM / AKALLA	HEDIN BIL	●●	08-505 692 00
STOCKHOLM / ARLANDASTAD	TEAM AUTOCAR	●●	08-591 226 10
STOCKHOLM / BROMMA	MIN BIL	●●	08-684 044 50
STOCKHOLM / GUSTAVSBERG	DANNEVALL SERVICECENTER	●●	08-570 278 00
STOCKHOLM / GUSTAVSBERG	TORVALLA BIL VÄRMDO	●●	08-707 56 00
STOCKHOLM / HANINGE	TORVALLA BIL HANINGE	●●	08-707 58 00
STOCKHOLM / NORRTÄLJE	TEAM AUTOCAR	●●	0176-100 66
STOCKHOLM / NORSBORG	LG BIL OCH MOTOR	●●	08-531 759 60
STOCKHOLM / SEGELTORP	HEDIN BIL	●●	08-505 691 00
STOCKHOLM / SOLLENTUNA	MIN BIL	●●	08-684 044 10
STOCKHOLM / TYRESÖ	MIN BIL	●●	08-684 044 70
STOCKHOLM / TABY	RISBERGS BIL	●●	08-54 44 34 40
STOCKHOLM / UPPLANDS VÄSBY	TUREBERGS BILCENTER	●●	08-51 00 52 00
STORA	HUGO ERIKSSONS BIL	●●	0581-406 20
SUNDSVALL	BIL & MASKINSERVICE	●●	060-55 44 16
SUNDSVALL	BILFOCUS	●●	060-56 90 40
SUNNE	SUNNE BIL & MASKIN	●●	0565-135 10
SAVSJÖ	NIFAB	●●	0382-127 45
SÖDERTÄLJE	MUSCLECARS	●●	08-88 00 56
TRANÅS	GRAHNS BILAR	●●	0140-180 95
TRELLEBORG	HEDIN BIL	●●	0410-481 00
UDDEVALLA	NORES BILVERKSTAD EFTR	●●	0522-370 72
UDDEVALLA	ROY ANDERSSON BILBOLAGET	●●	0522-65 32 00



SUBARU

● FÖRSÄLNING
● VERKSTAD

UMEA	ALL BILAR	●●	090-327 70
UMEA	BERGNER'S BIL	●●	090-70 23 80
UPPSALA	BEOS BILSERVICE AB	●●	018-69 30 30
UPPSALA	RA MOTOR	●●	018-18 28 80
VARBERG	DELUXE BIL	●●	0340-20 57 00
VISBY	PG BILSERVICE	●●	0498-21 01 20
VANERSBORG	HANSSONBIL	●●	0521-27 87 80
VASTERAS	LANDRINS BIL HALLA	●●	021-18 51 00
VAXJO	MOTORSPORT	●●	0470-451 20
ALANDSBRO	DAHLBOMS BIL	●●	0611-610 90
ANGELHOLM	FRIBROCKS BIL	●●	0431-44 35 50
OREBRO	MARIEBERG BIL	●●	019-22 39 49
OREBRO	OBAB	●●	019-10 87 20
ORNSKÖLDSDAL	ULF NYLANDERS BILAR	●●	0660-186 60
OSTERSUND	JEMTBIL	●●	063-15 59 00



Havets säkerhetsbälte.

Att spänna på sig säkerhetsbältet när man sätter sig bakom ratten är för nästan alla en självklarhet. Att ta på sig flytvästen när man går på sjön, borde vara precis lika naturligt. Tyvärr är för många fortfarande så inte fallet. Vi vädjar därför till dig: Ta *alltid* på dig flytvästen när du går ut på sjön!



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

FRIVILLIGA SJÖRÄDDARE SEDAN 1907